

Plan van Aanpak

Heropening zwembad Gieten



Inleiding

Voor de heropening van de zwembaden en het herstarten van verenigingsactiviteiten binnen het zwembad is een plan van aanpak vereist. Zwemvereniging ZZG de Boskickers geeft door middel van dit Plan van Aanpak (PvA) inzicht in hoe ze haar trainingen gaat inrichten. Het betreft hier de inrichting zoals beschreven het Protocol Verantwoord Zwemmen (PVZ) versie 3.0¹. Ons PvA is overeenkomstig dit protocol

Algemene informatie

ZZG de Boskickers heeft wekelijks twee trainingsdagen: woensdag en vrijdag. Voor beide dagen geldt tot de zomervakantie:

- Zwemmen kan van 19.00 tot 20.00
- Indien zwemmers een half uur willen zwemmen (bijvoorbeeld de senioren groep), dan is dit van 19.00 tot 19.30

Conform het PVZ dient er een coronacoördinator (CC) aangesteld te zijn binnen de vereniging. ZZG de Boskickers heeft een **algemeen coördinator, tevens aanspreekpunt voor de gemeente: Floris Harmanni, bereikbaar op voorzitter@zzgdeboskickers.nl of telefoonnummer 06 55517240**. De bestuursleden zijn bij toerbeurt CC bij de trainingen (zie bijlage 1).

Daarnaast houdt de trainer toezicht op de uitvoering van het PvA. De CC vertegenwoordigt de vereniging in geval van problemen en dient als aanwezig contactpersoon.

Dit PvA is bedoeld voor het zwembad en de gemeente. De leden worden separaat per e-mail geïnformeerd. Daarnaast worden alle veiligheids- en hygiëne-eisen, evenals andere aanvullende informatie, beschikbaar gesteld onze website www.zzgdeboskickers.nl

Het bestuur van ZZG de Boskickers en de CC evalueren regelmatig de gang van zaken.

Veiligheids- en hygiëne-eisen

Voor eenieder die onze trainingen bezoekt conformeren wij ons volledig aan de veiligheids- en hygiëne-eisen gesteld in het PVZ:

- Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter;
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;

¹ <https://water-vrij.nl/wp-content/uploads/2020/05/Protocol-Verantwoord-Zwemmen-versie-3.0.pdf>

Plan van Aanpak

Heropening zwembad Gieten



- Blijft thuis als je in thuis-isolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aan zitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Maak gebruik van badslippers.

Voor de zwemmers

- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto. Ouders die kinderen brengen mogen het terrein van het zwembad niet betreden, tenzij hier door het bestuur een uitzondering voor gemaakt wordt (bijvoorbeeld i.v.m. specifieke begeleiding van het kind).
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de afgesproken starttijd bij/in het zwembad;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
- Trek thuis je badkleding aan. In het zwembad wordt aangeduid van welke (gedeelten van) omkleedruimtes gebruikt kunnen worden voor het uitkleden en omkleden na afloop van de training.
- Douche thuis voor en na het zwemmen. Douchen in het zwembad is niet mogelijk;
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.

Trainingen

In de geldende versie van het PVZ is vermeld dat afstand houden tijdens activiteiten in verenigingsverband niet hoeft. Dit betekent in de praktijk dat we op de normale manier trainen, en dat indeling in vakken van vorig jaar niet meer nodig is. Iedereen krijgt een baan toegewezen en blijft in deze baan zwemmen. Wel wordt zwemmers gevraagd niet dicht bij elkaar te komen dan voor de activiteit noodzakelijk.

Instructies voor de zwemmers

De bovenbeschreven aanpak leidt tot de volgende instructies voor onze leden.

Aanmelden voor een training (indien het bestuur kenbaar heeft gemaakt dat dit vereist is)

1. Ga naar <https://www.supersaas.nl/schedule/zzgdeboskickers>

Plan van Aanpak

Heropening zwembad Gieten



2. Log in met je e-mailadres en het wachtwoord *reserveren2020*
3. Je komt in het overzicht van deze week.
4. Klik op een trainingsblok om je aan te melden. Er verschijnt een pop-up waarop je de beschikbare plekken kunt zien. Je naam is al ingevuld. Door te klikken op 'Maak Reservering' maak de jouw aanmelding voor de training definitief.
5. Je krijgt een bevestigingsmail (check ook ff je spambox!).
6. Inschrijven kan vanaf 3 dagen voor de training tot 2 uur voor de training.
7. Wijzigen/annuleren kan tot 2 uur voor een training.
8. DUS: Als je ingeschreven hebt, maar toch niet kunt, of als je de onder 'veiligheids- en hygiëne-eisen' genoemde klachten hebt ontwikkeld, MOET je dat uiterlijk 8 uur van tevoren laten weten door in te loggen en je reservering te verwijderen.
9. De trainer en de coronacoördinator (CC) maken de baanindeling.
10. Als er nog wel plek is, kunnen tussen 8 en 4 uur voor een training de laatste aanmeldingen worden gedaan.
11. Is de training vol, dan kom je op de wachtlijst te staan. Zegt een zwemmer af, dan ontvang je een mail met een bevestiging dat je kunt komen zwemmen.
12. Je aanmeldgegevens worden per training 4 weken bewaard i.v.m. evt. benodigd 'bron- en contact-onderzoek', daarna wordt het bestand verwijderd. Door je voor de training in te schrijven ga je hiermee akkoord.

NB. Je kunt de agenda ook benaderen via je smartphone. Je kunt hem toevoegen als was het een App door de functie 'Zet op beginscherm' (iPhone) of 'Toevoegen aan startscherm' (Android) te gebruiken. Er wordt een icoontje aan het startscherm toegevoegd waarmee je rechtstreeks naar de agenda gaat.

Van huis tot aan het water

1. Kom op zijn vroegst maximaal 5 minuten voor aanvang van de training naar het zwembad;
2. Kleed je thuis om: **zwemkleding onder je gewone kleding**;
3. Douche thuis en was je handen voor je vertrekt nogmaals;
4. Vooraf of bij binnenkomst hoor je van de CC of de trainer op welke plek in het bad je die training zwemt;
5. Volg in het zwembad de aangegeven route en op de aangegeven plekken doe je je kleding uit en doe alles in je tas;
6. Laat je tas op de bank staan;
7. Raak zo min mogelijk aan;
8. Ga direct naar je aangewezen zwemplek;
9. Houdt buiten het water altijd 1,5 meter afstand tot iedereen;
10. **Kom op tijd, want te laat komen is niet meetrainen!**

In het water

1. We zwemmen weer gewoon in de banen zoals we gewend waren.
2. Het is verboden om op de lijnen te hangen;
3. Tijdens de trainingen gebruiken we alleen hulpmiddelen (plankje, pullbuoy, zoomers, enz), van jezelf of die je voor langere tijd van de vereniging geleend hebt;

Plan van Aanpak

Heropening zwembad Gieten



4. De trainer houdt 1,5 meter afstand tot de zwemmers.

Na de training:

1. Loop met je tas en kleding naar een badhokje (volg de pijlen);
2. Niet douchen;
3. Afdrogen en aankleden;
4. Meteen naar huis;
5. Niets en niemand aanraken.

Plan van Aanpak

Heropening zwembad Gieten



BIJLAGE 1: toerbeurtschema coronacoördinatoren

Algemeen coördinator, tevens aanspreekpunt voor de gemeente: Floris Harmanni, bereikbaar op voorzitter@zzgdeboskickers.nl of telefoonnummer 06 55517240

Overige coördinatoren:

Jeron Bartelds

Aniek Dijkstra-Schutrup

Rutger Dijkstra

Hilde Steenbergen

Bij minder dan 10 zwemmers kan de trainer optreden als coördinator. In dat geval vervalt de ingedeelde coördinator.

Datum	Dag	Trainers	Corona Coördinator
28-4	Woensdag		
30-4	Vrijdag		
5-5	Woensdag		
7-5	Vrijdag		

Verdere indeling volgt.